



*J & V*  
KUOPIO

## **Toimintalinja**

Päivitetty 1.8.2017

---

## 1 Seuran esittely

Tanssiseura J&V ry syntyi, kun kuopiolaiset tanssiurheiluseurat Jatsarit ja Viäntäjät yhdistivät voimansa, tietotaitonsa ja tanssiasiaseleensa vuoden 2005 lopussa. Tällä hetkellä J&V on jäsenmäärältään yksi suurimmista ja tarjonnaltaan monipuolisimmista tanssiseuroista Suomessa.

Kuopion Tanssiseura Jatsarit ja Kuopion Tanssikerho Viäntäjät olivat aikanaan toimineet neljän vuosikymmenen ajan itäsuomalaisen tanssin hyväksi. Tuhannet savolaiset kehittivät näiden vuosien aikana tanssitaitoaan seuroissa ammattitaitoisten ohjaajien ja valmentajien johdolla. Niinpä seurojen yhtyminen takasi kaikki resurssit palvelemaan laadukkaasti kuopiolaisia ja lähiseutujen tanssinharrastajia.

Tanssiseura J&V:ssä harrastettaviin lajeihin lukeutuvat vakio- ja latinalais-tanssit, rock´n´swing, seurataanssit, lavis ja bailatino. J&V on Suomen Tanssiurheiluliitto ry:n (STUL), Suomen Seuratanssiliitto Susel ry:n, Pohjois-Savon Liikunta ry:n ja Kuopio Tanssii ja Soi ry:n jäsen. Seura noudattaa toiminnassaan STUL:n anti-doping säännöstöä ja Reilun pelin henkeä.

## 2 Seuran missio ja visio

J&V on tanssiurheiluseura, jossa kaikenikäiset voivat harrastaa tanssia omien tavoitteidensa mukaisesti kansallisella ja kansainvälisellä tasolla. Seuralla on pitkäjänteistä lapsille ja nuorille suunnattua toimintaa, joka lasten omien tavoitteiden lisäksi luo pohjaa seuran tulevaisuudelle. Monipuolistuva harrastepuoli tarjoaa vaihtoehdon niille, jotka eivät halua suuntautua kilpauralle.

Seuran visiona on säilyä jäsenmäärältään ja palvelutarjonnaltaan Itä-Suomen johtavana tanssiurheiluseurana sekä toiminnaltaan Suomen Tanssiurheiluliiton esimerkkiseurana.

Vuoden 2011 lopussa Tanssiseura J&V:stä tuli STUL:n Nuori Suomi sinetiseura ja sen mukana kasvava tietotaito kulmineitui vuonna 2012 Ikäkausimestaruuskilpailujen järjestämiseen Kuopiossa ja Latin SM – kilpailujen järjestämiseen 2015 Siilinjärvellä. Niiden ohessa J&V keskittyi seuratoiminnan laadun parantamiseen, yhteistyöhön Kuopion yläkoulujen kanssa, valtakunnallisten Syysviäntöjen ja seurataason Kevätjatsien järjestämiseen sekä näyttäviin esityksiin Kuopion Musiikkikeskuksessa.

## 3 Seuran tavoitteet

### 3.1 Kasvatukselliset tavoitteet

Hyvät käytöstavat ja esiintymisvalmius ovat olennainen osa tanssiurheilua. Lapset ja nuoret ohjataan sisäistämään kohtelias, toiset huomioon ottava käytös ja sukupuolten välinen kunnioittava vuorovaikutus. Kilpailuissa ja esityksissä edustetaan seuraa kunniakkaasti.

### 3.2 Urheilulliset tavoitteet

- seura tukee parejaan parhaisiin mahdollisiin suorituksiin
  - seura hankkii mahdollisimman paljon kilpailevia pareja, jotka edistyvät omien tavoitteidensa mukaisesti
  - seura kouluttaa huippupareja, jotka kilpailevat kansallisella ja kansainvälisellä tasolla
  - fyysistä kuntoa harjoitetaan erikoisryhmässä
  - seurassa pidetään yllä haasteellista tarjontaa harrastetanssijoille, jotta he viihtyvät seurassa ja tukevat toimintaa talkoovoimalla
-

### 3.3 Viihtyisän ilmapiirin tavoitteet

- seuran sisällä vallitsee positiivinen ilmapiiri, jossa jokainen tuntee itsensä hyväksytyksi ja tasavertaiseksi seuran jäseneksi
- yhteiset pelisäännöt takaavat harjoitusrauhan ja viihtyvyyden salilla
- erilaiset seuran tapahtumat, joihin osallistutaan koko perheen voimin, luovat yhteishenkeä
- avoin tiedottaminen helpottaa vuorovaikusta jäsenten kesken
- kaikki tuovat oman työpanoksensa seuran talkoisiin voimiensa ja mahdollisuuksiensa mukaan
- epäasialliselle käyttäytymiselle on 0-toleranssi

### 3.4 Terveellisiin elämäntapoihin ja etiikkaan liittyvät tavoitteet

- harjoituksissa painotetaan terveitä elintapoja ja reilun pelin henkeä
- kaikki seuran nuorille suunnatut tilaisuudet ovat päihteettömiä
- lasten harjoitukset sijoitetaan alkuiltaan
- lapsia ja nuoria informoidaan urheilevan nuoren monipuolisen ravinnon ja riittävän unen tarpeesta
- jäseniä rohkaistaan kasvattamaan itseluottamusta ja ongelmatilanteissa käyttämään ratkaisukeskeistä ajattelua ja toimintatapaa

### 3.5 Taloudelliset tavoitteet

Seuran toiminta perustuu palkattomaan työhön. Seuran talouden perustan muodostavat jäsen-, harjoitus- ja salimaksut sekä avustukset. Toimintaan kerätään lisäksi varoja järjestämällä kilpailuja, valmennusleirejä, tanssikursseja, tanssiesityksiä ja muuta vastaavaa toimintaa. Saaduilla varoilla kustannetaan salivuokrat, ammattivalmennus, seuran taloudenhoito ja kirjanpito sekä muut toiminnan juoksevat kulut.

- seura turvaa jäsenilleen omat salitilat ja hyvät harjoitusmahdollisuudet
- seura organisoii ryhmille koulutetut ohjaajat
- seura tarjoaa kilpailijoille mahdollisuuden ammattivalmennukseen
- seura huolehtii, että on riittävästi omia koulutettuja toimihenkilöitä
- seura korvaa talkootyöntekijöille toiminnasta aiheutuvia kuluja

Seuran talous on vakaalla pohjalla. Palkat, palkkiot ja km-korvaukset maksetaan Palkka.fi palvelun kautta. Palkoista perityt ennakonpidätykset ja työnantajamaksut tilitetään kuukausittain verottajalle. Seuralla on lakisääteiset vakuutukset. Veroilmoitus tehdään joka vuosi. Seuran toiminta ei ole arvonlisäverollista.

## 4 Käytännön toimintaperiaatteet

- seuran toiminta tarjoaa lapsille iloista liikuntaa ja onnistumisen elämyksiä, junioreille tavoitteellista kilpailutoimintaa ja aikuisille mielekästä kilpailu- ja harrasteliikuntaa
  - käytännön tasolla on huomattu, että lasten ja nuorten viihtyvyyden, yhteishengen luomisen ja ylläpitämisen vuoksi leirien järjestäminen ja joukkuekilpailuihin osallistuminen on erityisen antoisaa
  - valmennusta järjestetään riittävästi eri taitotasoille ja kilpailuissa kannustetaan tasapuolisesti kaikkia omia pareja
  - lapset, vanhemmat ja valmentajat kuuntelevat toisiaan ja sopivat yhdessä lasta koskevista asioista
  - kilpailujärjestelyissä lapset osallistuvat talkootöihin aikuisten rinnalla
  - valmentajille tarjotaan mahdollisuus säännölliseen jatkokoulutukseen
  - toimintalinja tallennetaan seuran nettisivuille ja se päivitetään vuosittain. Paperiversio siitä on luettavissa salilla Nuori Suomi-kansiossa.
-

## 5 Harjoituspaikat

Tanssiseura J&V:llä on vuokrattu tanssistudio Hermannia, johon kuuluvat kolme tanssisalia Hermannia, Hilima ja Hemmo. Keskellä on aula, joka käy odottelutilaksi tiedotteineen ja leike-kirjoineen. Salin yhteydessä on toimisto-keittiö, sauna sekä pukuhuoneet miehille ja naisille. Suurten ryhmäkokojen takia seuratanssijoille ja vakiotanssijoille on varattu myös koulujen saleja ja viikkoharjoituksiin ja viikonloppuleireihin.

## 6 Hallitus ja vastuuhenkilöiden roolit

Tanssiseura J&V:n hallitukseen kuuluu puheenjohtaja ja 6-8 jäsentä. Tarkemmat tiedot löytyvät seuran nettisivuilta. Toiminnan organisointi on alistettu eri lajien toimikunnille ja lajivastaaville. Lisäksi toimintaa pyörittävät hallituksen ohjeistamana eri toimialojen vastuuhenkilöt.

- Tanssiseura J&V:n *taloudenhoitaja* hoitaa taloushallinnon
- *tiedotuksesta* jäsenistölle vastaa hallituksen sihteeri ja ryhmien ohjaajat.
- *kilpailuilmottautumiset* hoitaa keskitetysti yksi nimetty henkilö
- *valmennusvastaavat* organisoivat ammattivalmentajien ryhmät ja tunnit
- *eri viikkoryhmille* on omat *vastuuhenkilönsä*, jotka huolehtivat ryhmän tiedotuksesta ja valmennusten rahastuksesta
- *nuorisovastaavina* toimivat yläluokkien aktiivikilpailija ja hänen jompi kumpi hänen vanhempansa, jotka osallistuvat nuorten edustajina hallituksen kokouksiin. Nuorisovastaavat osallistuvat myös mahdollisuuksiansa mukaan Tanssiurheiluliiton NS-seminaareihin.
- *salivastaava* kerää ryhmien ja tapahtumien ajankohdat kalenteriin, joka on nähtävissä netissä ja eriteltyinä jokaisen salin seinällä
- *avainhenkilö* pitää listaa vuokratuista salin avaimista ja sopii tilapäisvuokraajien kanssa salien käytöstä
- *esitysvastaava* välittää esityspyyntöihin esiintyjät ja neuvottelee hinnat
- *seuratutor* on kauimmin seurassa mukana ollut valmentaja. Hän organisoii kilpatanssivalmennuksen suuret linjat, houkuttelee sopivia ehdokkaita koulutuksiin, etsii parittomiksi jääneille kykyjä vastaavaa toimintaa seurassa ja neuvoo kaikissa liittotason asioissa. Hänen asiantuntemustaan käytetään myös hyväksi, kun tarvitaan uusi sopiva pari kilpailijalle.

## 7 Esitystoiminta

Tanssiesityksiä tarjotaan erilaisiin tilaisuuksiin Musiikkikeskuksen näytöksistä perhejuhlien pienesiintymisiin. Esityksistä saadut tulot seura käyttää jäsenistön hyväksi etupäässä koulutus- ja valmennustoimintaan.

## 8 Kilpailujen järjestäminen

J&V järjestää perinteisesti marraskuussa Syysviännöt valtakunnallisena tai aluekilpailuna ja toukokuussa Kevätjatsit seurakilpailuna, joka keskittyy aloittelijoihin, lapsiluokkiin sekä yhteistyöhön pyöräluolitanssijoiden kanssa. Muutaman vuoden välein toteutetaan joku isompi kilpatanssiprojekti. Myös Lavacupin osakilpailuja on alettu ottaa mukaan.

## 9 Koulutus

Tanssiseura J&V käyttää vain koulutettuja valmentajia ja ohjaajia lasten ja nuorten ryhmien vetäjinä. Parit voivat sopia yksityistunneista seuran ohjaajien kanssa, jolloin he saavat henkilökohtaista palautetta tanssikehitykselleen.

---

Seura vastaa ohjaajien eri lajien ideapäiville osallistumisesta aiheutuvista kuluista sekä Tason 1 yleisosien koulutuskustannuksista. Tämän jälkeen he voivat edetä omaa tahtiaan valmentajakoulutusputkessa.

Kilpailujen eri tehtäviin koulutetaan tarpeen mukaan toimihenkilöitä.

Koska J&V:n seuraturor on myös liiton kouluttaja, hän suunnittelee kaikkien koulutuspolut ja motivoi heitä jatkamaan toimintaansa seuran riveissä.

## 10 Ongelmien ratkaisumallit

Ongelmat pyritään ratkaisemaan ennen kuin niistä tulee varsinaisia ongelmia. Jos hankaluuksia ilmenee, riita-asioita yritetään purkaa ensin lajikohtaisessa toimikunnassa ja sen esittämä ratkaisupäätös käsitellään sitten hallituksessa. Nuorten tasoryhmissä vastuuhenkilö pitää huolta järjestyksestä ja tukee valmentajaa tarvittaessa kurinpidollisissa asioissa. Pienempien lasten kohdalla käännetään seuraturorin puoleen, jolla on kokemusta ja arvovaltaa niin lasten ja lasten vanhempien kuin valmentajienkin keskuudessa. Vaativia tilanteita varten seuralla on käytössä virallinen riita-asioiden ratkaisumalli.

Mikäli seuran harjoituksissa tai tilaisuuksissa sattuu loukkaantumisia, salin aulassa on saatavilla ajan tasalla pidetyt ensiapuvälineet. Kilpailuihin ja leireille nimetään ensiapuvastaava.

Seura kannustaa kaikkia kokeilemaan kilpailemista, mutta kilpaileminen on täysin vapaaehtoista. Kilpailuihin osallistumista harjoitellaan etukäteen. Ryhmässä keskustellaan kilpailuun liittyvistä tunteista; voitoista ja pettymyksistä. Lapsille ei kerätä liian suuria paineita. Tärkeintä on yrittää kaikkensa ja nauttia kilpailemisesta. Onnistuneiden kilpailusuoristusten jälkeen onnitellaan kaikkia ja epäonnisia tuetaan pettyyksissä.

## 11 Tiedotus

Sisäinen tiedotus välitetään jäsenille ja muille tanssista kiinnostuneille sähköpostin kautta. Ulkoinen tiedotus hoidetaan netin, lehdistön ja radion kautta. Keskeisimpiä ilmoituskanavia ovat paikallislehdet ja Facebook.

Salilla on tiedotekansio, mistä löytyvät ajankohtaiset asiat, tarvittavat ohjeet, hallituksen päätökset ja vastuuhenkilöiden kontaktitiedot. Lisäksi aulassa on ilmoitustaulut eriteltynä virallisille tiedotuksille, valmennuksille, koulutuksille, kilpailutiedoille ja mainoksille. Suurilta ryhmitä pyydetään kauden päätteeksi yleispalautteet ja palautelaatikkoon voi laittaa myös omia toivomuksiaan.

Seuralla on omat kotisivut, joiden kautta tapahtuu mm. jäsenten ilmoittautuminen. Etusivulla tiedotetaan ajankohtaisista ja tärkeistä asioista. Kiinteät tiedot on ryhmitelty lajeittain. Lapsia koskevat tiedotteet lähetetään aina kirjallisesti kotiin.

Syys- ja kevätkauden avajaisissa levitetään yleisölle tietoa tanssiurheilusta ja oman seuran tanssitarjonnasta.

## 12 Seuran harjoitukset

Kilpatanssin opetus etenee tasoryhmittäin. Ryhmät tarkistetaan puolivuositain. Alkeistasolla lapset ja aikuiset ovat omissa ryhmissään. D-luokasta eteenpäin voidaan ryhmiä yhdistellä.

---

Uudet lapset aloittavat *MuksuMix*-ryhmässä, jossa tutustutaan kilpatanssin musiikkiin ja perusaskeliin. Lajiopetuksen ohessa leikitään, jumpataan, opetellaan rytmiikkaa, notkeutta ja kehonhuoltoa. Halutessaan lapset voivat osallistua kilpailuissa jo kahden ja neljän tanssin MMX-luokkiin, vaikkapa tyttöpareilla. Harjoituksia on kerran viikossa.

Kun sopiva pari on löytynyt, voi siirtyä *Tanssitähti*-ryhmään, jolla on tarjolla treenejä kaksi kertaa viikossa. Monipuolisen jatkuvan harjoittelun lisäksi opetellaan pienet koreografiat joka tanssiin. Myös tässä sarjassa voi aloittaa kilpailemisen kahden tai neljän tanssin TT-luokassa.

MMX ja TT ovat lasten katselmusluokkia. Kaikki saavat palkinnon eikä lapsia sijoiteta paremmuusjärjestykseen. Lapsia rohkaistaan kokeilemaan myös muita urheilulajeja ja tehdään yhdessä vierailuja muiden taitolajien harjoituksiin. Lapsilla on Nuori Suomi-passit, johon kirjataan tärkeimmät tapahtumat kuten koululiikunnan ja tanssikilpailujen palkinnot, esitykset ja suurtapahtumat.

Varsinainen kilpaileminen aloitetaan E-luokassa kuudella tanssilla. Siinä on jo oikeat koreografiat, joita harjoitellaan 2-3 kertaa viikossa. *E-ryhmäläiset* voivat ottaa osaa ammattivalmentajien ryhmätunneille noin kerran kuussa.

*D-ryhmässä* harjoittelevat parit ovat jo valinneet kilpatanssin omaksi lajikseen. Pareille on yhteiset ammattivalmentajien ryhmätunnit 2 kertaa kuussa ja parit ottavat omatoimisesti yksityistunteja valitsemitaan valmentajilta. Rohkeimmat osallistuvat lisäksi lajikohtaisiin practise-harjoituksiin ja viikonloppuleireihin.

*A-C ryhmässä* harjoittelevat juniorit, nuoriso ja aikuiset yhdessä. Kaikki parit kilpailevat aktiivisesti kansallisella tasolla ja osa tähtää ikäsarjansa kansalliselle ja kansainväliselle huipulle. A-C ryhmälle on viikottain sekä lajikohtaiset ammattivalmentajien ryhmät että ohjatut practiseharjoitukset. Viikkoryhmien lisäksi tarjolla on kaksi kertaa kuussa latinalaistanssien ammattivalmennusviikonloppuja, 1-2 kertaa vuodessa leirejä ja jatkuvasti mahdollisuus ottaa ammattilaisilta yksityisvalmennusta.

Taloudellisen tilanteen mukaan kutsutaan salille vierailevia valmentajia alansa huipulta. Parit osallistuvat myös lajileireille muualla Suomessa. Omatoimiseen treenaamiseen on varattu riittävästi vapaaharjoittelutiloja.

Seuratanssin ja rock'n'swing-tanssien viikkoryhmien harjoituksista ja ulkopuolisten valmentajien käytöstä sopivat lajien ohjaajat yhdessä. Näiden lajien lyhytkursseja ja yhteisiä tanssimatkoja järjestetään 2-6 kertaa vuodessa. Harrastajia kannustetaan osallistumaan oman lajinsa kilpailuihin ja ko. kilpapareille järjestetään säännöllistä valmennusta. Aktiivista kootut toimikunnat osallistuvat valmennusten ja erilaisten tapahtumien toteuttamiseen yli lajirajojen.

Soolotanssien (bailatino, lavis) harjoituksia organisoivat kokeneet lajivalmentajat. Tunneilla painotetaan tanssin riemua ja tavoitteena on oppia rytmiikkaa, kordinaatiota ja vartalon hallintaa. Lasten bailatinotunteja kevenetään leikein ja pelein. Aikuisten alkeis- ja jatkoryhmiin voivat osallistua myös nuoret. Näissä keskitytään jo pitempiin askelkuvioihin, rytmiikkaan ja kehon hallintaan. Harjoitusten lisäksi kaikilla ryhmillä on mahdollisuus osallistua esityksiin seuran tilaisuuksissa.

Ajantasainen tieto kausi- ja ryhmätarjonnasta sekä maksuista löytyy seuran kotisivuilta [www.tanssiseurajtv.fi](http://www.tanssiseurajtv.fi)

---

## 13 Pelisäännöt

Seurassa on tehty lasten ja nuorten viikkoryhmille sisäiset pelisäännöt, jotka tarkistetaan aina kauden alussa. Sovituista asioista annetaan kopio jokaiselle lapselle ja ne laitetaan näkyviin nettiin sekä oman harjoitusseinälle. Lasten vanhempia koskevat pelisäännöt on lähetetty Nuoreen Suomeen. Palaute sääntöjen toimivuudesta pyydetään aina kauden lopussa.

Kaikille tarkoitetut salisäännöt ovat nähtävissä infotaululla salin aulassa.

Jokaisen seuran jäsenen tulee noudattaa pelisääntöjä, joilla taataan kaikille yhtäläiset oikeudet harjoitteluun ja seuratoimintaan.

Valmentajat keskittyvät palautteen antamiseen positiivisella tavalla ja lasten kohdalla ulottavat sen myös lapsen kotijoukkoihin. Näin tuetaan kasvatuksellisten tavoitteiden toteutumista ja yhteistyötä seuran ja kodin välillä.

## 14 Palkitseminen

Yleisin jäsenten palkitsemismuoto on tarjota tanssiin liittyvää koulutusta tai vapaata osallistumismahdollisuutta johonkin ryhmään. Kilpailujen talkootöihin osallistuvat saavat vapaalippuja perheelleen ja tuttavilleen.

Lapsille järjestetään omat pikkujoulut ja kevätkauden päätösjuhla, joissa kisataan yhdessä ja pistetään pöytä koreaksi. Keväällä arvotaan harjoituksissa käyneiden lasten kesken tytölle ja pojalle Fair Play-pokaalit, jotka voi voittaa vain kerran. Tapahtumien ohjelman suunnittelevat lasten valitsevat nuoret.

RS- ja seuratanssien ryhmille järjestetään joko omalla salilla tai jossain tanssipaikassa aina kauden päättäjäistanssit, joissa harjoittelijat pääsevät testaamaan opittuja taitoja ja tutustumaan kanssaharrastajiinsa. Näissä tilaisuuksissa voidaan myös palkita aktiiviharrastajia, järjestää leikkimielisiä kilpailuja ja tanssiesityksiä. Tarjoilut hoidetaan nyyttikestiperiaatteella seuran ja harrastajien kesken.

## 15 Suhde yhteistyökumppaneihin

Hermannian salit tarjoavat oivan tilaisuuden yhteistyöhön eri yhteisöjen kanssa. Tarjoamalla harjoitus- tai koulutustilat sekä mahdollisuuden yhteisesityksiin luodaan hedelmällinen kanssakäyminen yhteistyökumppaneiden kesken.

Yhteistyökumppaneitamme ovat:

- Tango Alegria ry, joka on keskittänyt harjoittelunsa J&V:n Hilima-saliin
- Itämainen tanssi Teija Hoffren Tmi
- Suomen Tanssiurheiluliitto järjestää J&V:n saleilla koulutuksia
- Kuopio Tanssii ja Soi ry
- Kuopion Musiikkikeskus
- Itäisen alueen tanssikeskus
- Koillis-Savon Tanssijat ry, Kaavi
- Dancing Foxes ry, Varkaus

J&V:llä on tehnyt sopimukset liikunta- ja kulttuurisetelien tuottajien kanssa:

- Maksuvälineenä käy Sporttipassi, Smartum Oy:n liikunta- ja kulttuurisetelit, Luottokunnan virikesetelit, RJ-Kuntoiluseteli Oy:n Tyky-Kuntosetelit ja Osuuskappa PeeÄssän liikuntasetelit.
-

